



First 5 First Steps

Primeros Pasos

UN PROGRAMA DE APOYO
FAMILIAR SIN COSTO

Ser padre cambia su vida. Nuestro personal dedicado y amable puede apoyarle durante las alegrías e incertidumbres de la crianza de los hijos.

LO QUE OFRECEMOS

La conectamos a usted y a su familia con un especialista en apoyo familiar a través de visitas domiciliarias en persona. Juntos, hablarán sobre el crecimiento de su hijo y las esperanzas para su futuro.

Trabajamos contigo para ayudarte:

- Reducir el estrés
- Hacer que el aprendizaje sea divertido
- Usar estrategias positivas de crianza
- Conectarse con programas en la comunidad
- Lidiar con las cuestiones difíciles de ser padres



NORTE INTERIOR/COSTA NORTE

Palomar Health
(760) 739-3261
firststeps@palomarhealth.org

ESTE

Jeni Barre
(619) 402-0278
jbarre@home-start.org

CENTRAL/NORTE CENTRAL

SAY San Diego
(619) 283-9624
firststepscentral@saysandiego.org

SUR

SBCS
619-650-1597
firststeps@csbcs.org

MÁS INFORMACIÓN EN:

firststepssd.org



San Diego & Imperial Counties
INCORPORATED IN CALIFORNIA

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



FINANCIADO POR



También financiado por el
Programa CalWORKs de
visitas domiciliarias